NOTA STAMPA

**UNIBG: FORTE ADESIONE AL SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO**

**Il servizio di ascolto e sostegno psicologico attivato dall’Ateneo va di pari passo con le numerose attività, curricolari ed extracurricolari, che attraverso conoscenza, creatività e innovazione generano relazione e entusiasmo tra gli studenti.**

*Bergamo, 7 aprile 2023* – Sono sempre più numerosi gli studenti che partecipano alla vita universitaria, facendosi coinvolgere con entusiasmo in programmi extracurriculari, come la web radio o aderendo a servizi come il **Counseling Psicologico**, rivolto a tutti gli studenti dei corsi di laurea, dei corsi post-laurea e dei dottorati di ricerca. Ad oggi, dopo 3 mesi dall’attivazione del servizio, UniBg ha ricevuto **370 richieste**, di cui il **70%** per **colloqui in presenza**.

**La risposta viene assicurata allo studente da tre psicologi e una psicoterapeuta**, iscritti all’Albo professionale, che, nel pieno rispetto del Codice Deontologico Professionale, garantiscono, oltre che professionalità, anche la massima privacy. In particolare, il servizio prevede **5 incontri completamente gratuiti**, in presenza o da remoto, per imparare ad affrontare **l’ansia da esame,** la **difficoltà a concentrarsi nello studio**, **problemi di** **autostima** o **autoefficacia**.

Una consulenza che non sostituisce la diagnosi psicologica e il trattamento psicoterapico, che vengono invece rimandati ai servizi sul territorio, con cui il servizio di Counseling Psicologico lavora in rete.

Un servizio, quello di counseling, di ascolto e sostegno psicologico che va di pari passo con le **numerose attività**, curricolari ed extracurricolari, tese a rendere lo studente **protagonista del proprio vissuto**, favorendo il suo **ritorno all’azione** attraverso conoscenza, creatività e innovazione.

|  |
| --- |
| **IL SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO: COME FUNZIONA**  Nel corso dei 5 incontri di counseling, dopo un primo approccio finalizzato alla **conoscenza del problema** mediante anche una scheda di raccolta dati, viene erogato un intervento di **counseling focalizzato**. Al fine di **personalizzare l’intervento** in base al singolo studente e alla sua evoluzione nel corso degli incontri, vengono somministrati agli studenti uno **strumento breve di rilevazione dei livelli di sintomatologia** (all’inizio di ogni incontro) e uno **strumento per rilevare la qualità del rapporto con il professionista** (al termine di ogni incontro). Infine, a distanza di tempo dalla fine dell’intervento di counseling, mediante un questionario breve, viene rilevata la Customer Satisfaction. |