UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO

DIPARTIMENTO DI LETTERE, FILOSOFIA, COMUNICAZIONE

Bergamo, 7 novembre 2017

I Servizi per le disabilità e i DSA comunicano l'avvio di un percorso di formazione volto al potenziamento dell'autonomia degli studenti negli studi intrapresi.
Il corso è aperto a tutti gli studenti e verrà articolato in momenti frontali, questionari di autovalutazione, attività di gruppo e laboratori.
Il calendario prevede un incontro settimanale di due ore a partire da metà novembre.

Studiare meglio e riuscire all'Università: individuare un metodo di studio funzionale rispetto alle proprie caratteristiche di apprendimento

- Introduzione al progetto e motivazione allo studio
- Organizzazione e pianificazione
- Stili cognitivi di elaborazione delle informazioni
- Strategie di comprensione e di lettura
- Strategie di elaborazione e di memorizzazione
- Ansia e resilienza: consuntivo della recente esperienza e consapevolezza del modo in cui si affrontano gli esami
- Autoefficacia: acquisire e migliorare la consapevolezza all'approccio al compito

Gli ultimi due incontri si terranno a febbraio così da dar spazio agli studenti per un confronto dopo la sessione di esami.
Sono state previste almeno due edizioni del percorso:
- Polo Umanistico (sede incontri in Città Alta)
- Polo Giuridico, Economico e Ingegneria (sede incontri Caniana/Moroni, con possibilità di terza edizione a Dalmine)
Il calendario degli incontri e le modalità di iscrizione saranno pubblicati sulla pagina web dei Servizi per le disabilità e i DSA.