



VADEMECUM PER IL TIROCINIO CURRICULARE CORSO DI STUDI TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE

Approvato nella riunione di Dipartimento del 20 febbraio 2015

Presentazione dei tirocini

Nel Corso di Studi in Scienze psicologiche il tirocinio si inquadra come un'esperienza formativa e orientativa in grado di offrire allo studente la possibilità di integrare lo studio accademico con la realtà lavorativa e di riflettere in modo circolare tra gli aspetti teorici e i percorsi di professionalizzazione.

Ai sensi del *regolamento di Ateneo per i Tirocini* emanato il 23 dicembre 2013, il tirocinio si sviluppa nella seguente modalità:

Il tirocinio curricolare è un'esperienza formativa ed orientativa della durata di 125 ore, prevista dal piano di studio come attività obbligatoria (5 CFU) prima del conseguimento del titolo; tale percorso è finalizzato ad integrare i percorsi didattici con le esperienze di formazione, ricerca, elaborazione delle esperienze condotte nelle aree produttive dei servizi, delle relazioni sociali e delle attività culturali congruenti con l'offerta formativa dell'Università.

La finalità del tirocinio curricolare è di permettere allo studente la conoscenza dei contesti organizzativi dove lo psicologo generalmente svolge la sua attività professionale, attraverso una metodologia di tipo osservativo. La natura del tirocinio è di osservazione e conoscenza critica dei contesti organizzativi di area psicologica (organigramma, ruoli e specifiche mansioni svolte dallo psicologo e reti professionali).

Tale percorso è articolato in una *prima fase* (di progettazione con i docenti tutor universitari, con il tutor dell'ente e il tutor del tirocinio), una *seconda* più attiva (di osservazione e di declinazione operativa nelle realtà professionali convenzionate) e, infine una *terza* di sintesi del percorso formativo (feed-back, rilettura critica dell'esperienza e formulazione di una relazione finale, con la supervisione dei docenti tutor universitari e del tutor di tirocinio).

La Commissione tirocini è costituita dalla prof.ssa Letizia Caso, dalla prof.ssa Ilaria Castelli e dal prof.re Paride Braibanti

Aspetti fondamentali del tirocinio di 125 ore del corso di laurea TRIENNALE

Attivazione del tirocinio

Possono svolgere il tirocinio curricolare gli studenti iscritti al III anno del Corso di Studi triennale in Scienze Psicologiche, che abbiano maturato almeno 90 CFU. Sono previste, per ciascun anno accademico, due sessioni di apertura del percorso di tirocinio:

dal 1 ottobre al 15 novembre;

dal 1 marzo al 15 aprile.

Per attivare la procedura di tirocinio è indispensabile che lo studente invii una mail con oggetto "richiesta di attivazione tirocinio" al proprio tutor universitario assegnato allegando la propria carriera universitaria (attestazione dei 90 CFU conseguiti).



Nella fase preliminare all'avvio del tirocinio, lo studente – affiancato dal tutor universitario di riferimento – è chiamato ad individuare l'Ente ospitante – e lo psicologo disponibile a seguirlo – presso il quale effettuare il proprio tirocinio. Nel caso in cui l'Ente non risulti convenzionato con l'Ateneo, è possibile attivare una nuova convenzione attraverso il sistema informatizzato attivato dall'Ateneo (<http://sportello.unibg.it/esse3/Home.do>).

Una volta individuato l'Ente ospitante, lo studente dovrà consegnare, almeno una settimana prima dell'inizio previsto per il tirocinio curriculare, il relativo progetto formativo individuale in duplice copia originale su modulo specifico (<http://sportello.unibg.it/esse3/Home.do>).

In tale progetto, che lo studente dovrà redigere con l'aiuto del tutor universitario ed in accordo con il tutor di Ente e che andrà approvato dal **docente supervisore**, vanno specificati l'obiettivo generale delle attività da svolgere, le modalità operative e i tempi di svolgimento.

Le 125 ore potranno iniziare a partire dal 7° giorno successivo all'avvenuta consegna del progetto all'ufficio tirocini e alla contestuale attivazione online del progetto (<http://sportello.unibg.it/esse3/Home.do>). Non è possibile iniziare le attività di tirocinio PRIMA di tale data.

La durata del tirocinio nell'ente è prevista in un minimo di 2 e un massimo di 6 mesi da concordare con il tutor dell'Ente.

Con l'avvio del tirocinio lo studente è tenuto a scaricare il Registro di Tirocinio Curriculare (<http://www.data.unibg.it/dati/bacheca/40/70980.pdf>) che dovrà essere compilato nel corso delle attività di tirocinio.

Chiusura del tirocinio

Lo studente potrà concludere l'esperienza di tirocinio dopo aver

- a. Svolto le ore in struttura
- b. Svolto le ore in università
- c. Preparato la relazione finale (stante approvazione della stessa dal docente supervisore e dal tutor universitario)

Lo svolgimento delle ore in struttura è testimoniato dalla compilazione del **Registro di Tirocinio Curriculare** (ad opera dello studente e del tutor dell'ente) e dalla firma dello stesso da parte del docente supervisore e del tutor universitario.

Lo svolgimento delle ore in università viene registrato dal tutor universitario sulla **Certificazione Ore** (documento nelle mani dei tutor stesso), mostrato allo studente e controfirmato dal docente supervisore. Sul medesimo documento si certifica anche l'approvazione della Relazione Finale.

I due documenti debitamente formati devono essere portati dallo studente allo sportello tirocini entro 60 giorni dalla data dell'ultima firma. Lo studente potrà laurearsi dopo 30 giorni da questa consegna.



Articolazione del tirocinio

125 ore di tirocinio, corrispondenti a 5 CFU, così articolate:

- **n. 100** ore da svolgersi presso un Ente ospitante, in cui presti attività uno psicologo, che svolgerà funzione di tutor di Ente, iscritto all'albo professionale da almeno 3 anni;
- **n. 10** ore di attività formativa organizzate dal Dipartimento di Scienze Umane e Sociali per organizzare la fase osservativa e per accompagnarla con interventi mirati di cui almeno 5 laboratoriali;
- **n. 5** ore di confronto con il proprio tutor universitario da dedicare alla riflessione di quanto osservato;
- **n. 10** ore da dedicare alla stesura del Registro di Tirocinio e alla Relazione Finale con l'aiuto del tutor accademico e del docente supervisore.

IL TUTOR UNIVERSITARIO DI TIROCINIO

Il tutor universitario svolge attività di supporto nella stesura del progetto formativo di tirocinio, in accordo con il tutor di Ente, di preparazione nell'avvio dell'esperienza - aiutando lo studente ad identificare ruoli e compiti del tirocinante - di monitoraggio in itinere, di tipo diretto e di tipo indiretto - individuando i supporti formativi congruenti con il percorso di Studi - e di valutazione della stessa a conclusione del percorso tirocinio. L'attività dei tutor di tirocinio sarà coordinata dalla referente per i tirocini curricolari, prof.ssa Letizia Caso.

IL DOCENTE SUPERVISORE

Il docente supervisore sarà attribuito al tirocinante dalla commissione tirocini e individuato tra i docenti di materie psicologiche del Corso di Laurea in Scienze Psicologiche o della Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, sulla base della coerenza tra gli obiettivi del progetto formativo e le aree di interesse/competenza del docente.

Il docente supervisore svolge attività di supervisione dell'attività di tirocinio, in particolare approva il progetto di tirocinio, autenticando soprattutto l'impianto scientifico-metodologico; favorisce l'integrazione dell'esperienza formativa con il curriculum didattico dello studente; interviene per sanare eventuali criticità nello svolgimento dell'attività di tirocinio, e soprattutto convalida la stessa.

DOVERI DEL TIROCINANTE

Durante il tirocinio lo studente si atterrà agli obblighi pattuiti all'atto di stesura e sottoscrizione del progetto.

- Seguire le indicazioni dei tutor e del supervisore
- Frequentare con regolarità la struttura e comunque attenersi con quanto concordato con l'Ente
- Rispettare gli obblighi di riservatezza
- Mantenere rispetto della riservatezza e dei principi deontologici tipici del lavoro in ambito psicologico



LA RELAZIONE FINALE DEL TIROCINIO CURRICULARE TRIENNALE

La relazione deve essere lunga fra le 25.000 e le 30.000 battute (spazi inclusi) e deve essere presentata in duplice copia cartacea al proprio docente e tutor universitario di riferimento. La relazione deve essere così articolata:

- descrizione del contesto lavorativo / organizzativo osservato
- sintesi delle interviste effettuate
- elenco delle metodiche propriamente psicologiche osservate
- approfondimento sulle emozioni e valori personali elicitati dall'esperienza

TIROCINIO ALL'ESTERO

Lo studente che intende svolgere il tirocinio curricolare all'estero, nell'ambito di un progetto Erasmus, deve indicarlo all'interno del *Learning Agreement*. Le ore formative possono essere svolte interamente nel paese ospitante. È necessario tuttavia che lo studente attenda l'approvazione del progetto di tirocinio anche da parte del supervisore del suo Dipartimento, che gli verrà affidato una volta inviato il progetto. Lo studente che non ha inserito in tirocinio nel *Learning Agreement*, ma che decide successivamente di svolgerlo all'estero, può farlo unicamente alla fine del progetto Erasmus, prolungando la permanenza per il periodo del tirocinio e contattando l'ufficio tirocini (tirocini@unibg.it).

ESONERO AL TIROCINIO CURRICULARE (STUDENTE LAVORATORE)

Nel caso in cui uno studente stia lavorando con un regolare contratto (non sono considerati lavori a chiamata o attività di volontariato) da almeno **36 ore settimanali** può essere fatta richiesta di ESONERO rispetto al di tirocinio curricolare.

La richiesta deve essere inviata alla commissione tirocini attraverso una mail alla prof.ssa Ilaria Castelli (ilaria.castelli@unibg.it) e in copia conoscenza (CC) al dott. Jacopo Casiraghi (jacopo.casiraghi.coordinationetutor@unibg.it) esplicitando in oggetto: RICHIESTA ESONERO e inserendo NOME e COGNOME e NUMERO DI MATRICOLA.

Alla mail è obbligatorio allegare:

- la certificazione del monte ore settimanale impegnato nella attività professionale (ad es. il contratto di lavoro)
- una sintetica descrizione della attività svolte.

Le richieste devono essere inviate dal 1 ottobre al 31 ottobre e dal 1 marzo al 31 marzo di ogni anno accademico.

Qualora la commissione accetti la richiesta di esonero lo studente sarà tenuto a:

- leggere due libri di testo (i titoli verranno comunicati al momento dell'approvazione)
- scrivere in relazione ad essi una relazione da 30.000 battute (spazi inclusi).

Lo studente deve fare riferimento al proprio tutor universitario e al docente di riferimento per la scrittura della relazione.



Indicazioni operative relative allo svolgimento del tirocinio curriculare della laurea triennale

125 ore			
100 ore presso l'ente ospitante	10 ore di attività formative di cui almeno 5 ore laboratoriali	5 ore di confronto con il proprio tutor universitario	10 ore per la scrittura della relazione finale

Le 100 ore da svolgersi presso l'Ente saranno organizzate nelle seguenti Azioni formative:

I Azione. Obiettivo: comprensione dell'organizzazione professionale dell'Ente ospitante (organigramma, obiettivi, finalità, tipologia di professionisti e di utenti).

Metodologia: osservazione diretta dei processi, raccolta di materiale documentale e interviste a testimoni privilegiati dell'Ente.

II Azione. Obiettivo: comprensione dei servizi erogati dall'Ente.

Metodologia: raccolta di materiale documentale e interviste a testimoni privilegiati dell'Ente.

III Azione. Obiettivo: individuazione del ruolo e delle funzioni svolte dallo psicologo e dalle possibili altre figure professionali con cui collabora.

Metodologia: osservazione diretta dei processi, raccolta di materiale documentale e interviste allo psicologo.

IV Azione. Obiettivo: individuazione delle metodologie di lavoro (es. osservazione, colloquio, uso di tecniche specifiche).

Metodologia: osservazione diretta dei processi, raccolta di materiale documentale e interviste allo psicologo.

V Azione. Obiettivo: analisi del rapporto tra teorie e metodi acquisiti nell'ente e teorie e metodi acquisiti nel corso di studi.

Metodologia: osservazione diretta dei processi, raccolta di materiale documentale sintesi dei risultati raggiunti.

VI Azione. Obiettivo: consolidamento dell'esperienza formativa

Metodologia: stesura di una relazione finale sull'esperienza formativa che espliciti le azioni svolte.

Le azioni formative sono state sviluppate nei diversi step, al fine di permettere allo studente e all'ente un adeguato e produttivo percorso formativo. Esse non devono rappresentarsi come vincolanti da un punto di vista temporale, ma come una guida orientativa di sviluppo del lavoro, che va sempre e comunque condiviso con il tutor dell'ente ospitante e con il docente-tutor dell'università, in base alle specificità del servizio nel quale si sviluppa il progetto formativo.