

Informazioni Generali

Quota associativa con validità anno accademico,
da settembre ad agosto

10 €

Per accedere ai servizi riportati nella presente pubblicazione è indispensabile preliminarmente associarsi al CUS, con contestuale tesseramento al Centro Universitario Sportivo Italiano, ente di promozione sportiva del CONI. Lo Statuto dell'Associazione nonché il relativo Regolamento d'attuazione sono riportati nelle sezioni Informazioni Generali e Documenti su www.unibg.it/cus, come pure:

- Regolamento per l'utilizzo dell'impianto sportivo universitario
- Modulo d'iscrizione
- Informativa Privacy
- Copertura assicurativa tesseramento CUSI
- Indicazioni per l'utilizzo di palestre, sale corsi e fitness
- Indicazioni per il corretto uso di sauna e bagno turco
- Indicazioni in caso di emergenze

Gli impianti sportivi universitari di Via Verdi 56 a Dalmine occupano un'area di 13.000 metri quadrati di cui 5.500 coperti e comprendono:

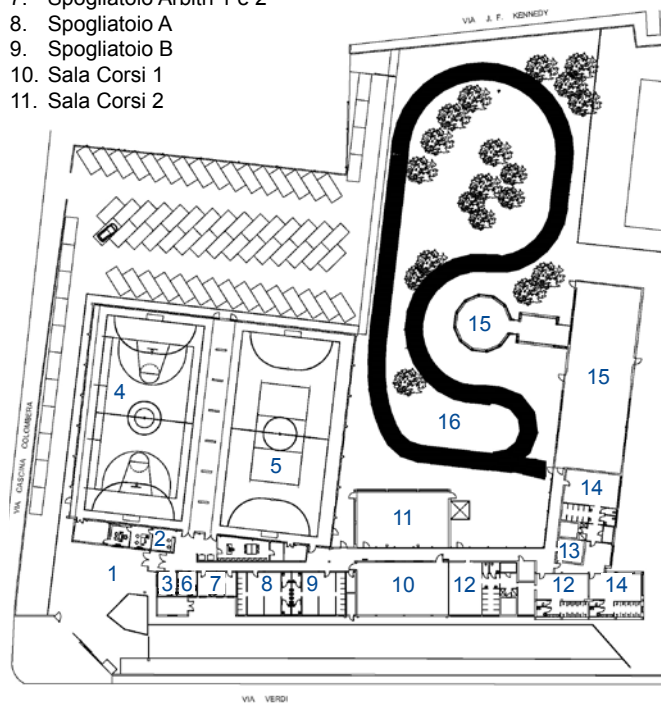
- due palestre per sport a squadre da 900 mq ciascuna, suddivisibili in 4 sale corsi
- una sala pesi / fitness di 550 mq con 90 postazioni
- due sale corsi di 200 mq
- percorso di allenamento esterno di 200 m, coperto e illuminato
- due studi medici
- due saune e due bagni turchi
- spogliatoi e strutture di servizio

Il Centro è interamente accessibile ai disabili, libero da qualsiasi barriera architettonica. È completamente servito da teleriscaldamento ed è dotato di un impianto fotovoltaico di circa 100 kWp che genera energia elettrica pari ad oltre 100.000 kWh/anno (oltre un terzo del fabbisogno annuo).



Nella planimetria sono evidenziati:

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Ingresso | 12. Spogliatoio C |
| 2. Segreteria | 13. Studio Medico / Laboratorio Valutativo |
| 3. Infermeria / Studio Medico | 14. Spogliatoio D |
| 4. Palestra 1 | 15. Sala Fitness |
| 5. Palestra 2 | 16. Percorso Fitness Esterno |
| 6. Servizi igienici per il pubblico | |
| 7. Spogliatoio Arbitri 1 e 2 | |
| 8. Spogliatoio A | |
| 9. Spogliatoio B | |
| 10. Sala Corsi 1 | |
| 11. Sala Corsi 2 | |



L'ingresso al Centro è da Via Verdi 56, ed è stabilito per i mezzi un senso unico con uscita su Via Kennedy. All'interno del Centro esiste un parcheggio non custodito per 100 auto, al quale gli utenti possono accedere liberamente, salvo particolari esigenze o posti esauriti. In prossimità dell'ingresso sono inoltre riservate apposite aree per auto di disabili, per moto e per biciclette. In ogni caso all'esterno del Centro sono disponibili per la libera sosta 35 posti lungo via Verdi, immediatamente di fronte al CUS, nonché, come evidenziato nella sottoriportata mappa, i posteggi pubblici di Via Verdi (A di fronte al supermercato 65 posti e B di fronte all'Istituto Einaudi 115 posti) nonché quelli di Via Lotto (C 60 posti) e di Viale Kennedy (D 90 posti), con l'aggiunta, quando disponibile, dell'area del mercato (E 250 posti).



Il CUS non risponde di eventuali smarrimenti, sottrazioni, distruzioni o danneggiamenti di cose o valori di proprietà degli utenti, portate o lasciate negli armadietti, all'interno dell'impianto o nel parcheggio. All'ingresso del centro sono gratuitamente disponibili safety box con combinazione personalizzata. Sono altresì presenti quattro distributori automatici di bevande e alimenti.

Modalità di accesso al Centro e ai servizi

L'accesso agli impianti e ai servizi avviene esclusivamente tramite apposito bracciale, che viene consegnato in sede di primo tesseramento e che rimane di proprietà del socio.

In assenza del bracciale non sarà possibile l'accesso agli impianti e ai servizi. In caso di smarrimento del bracciale può esserne richiesto uno sostitutivo al costo di 5 €.

Ai fini dell'accesso ad impianti e servizi, la verifica dell'identità personale nonché delle abilitazioni associative, assicurative e sanitarie, può avvenire in due modi:

- con procedura automatizzata, previo specifico consenso, che consente l'accesso diretto utilizzando l'impronta digitale, convertita in un codice numerico memorizzato soltanto nel bracciale in dotazione al socio;
- con procedura alternativa, presentando ad ogni accesso un documento d'identità in corso di validità.

Visite, prove gratuite e pagamenti

È possibile effettuare una visita guidata degli impianti semplicemente presentandosi in Segreteria. Alle attività non sono ammessi spettatori. Sono possibili prove gratuite ove indicato con riferimento alle singole attività, previo però, per ragioni assicurative e sanitarie, espletamento del tesseramento sociale ed esibizione del certificato di idoneità sportiva non agonistica.

I pagamenti delle quote devono essere effettuati in via anticipata, in contanti, con assegno, bancomat o carta di credito. Si ricorda che eventuali pagamenti in contanti non possono per legge eccedere l'importo di 1.000 €.

Certificazioni sanitarie per la pratica sportiva

Allo stato attuale della normativa, per lo svolgimento di attività nell'ambito del CUS sono necessarie le seguenti certificazioni sanitarie:

- per il fitness, e per gli sport nella loro parte non agonistica, serve il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, in corso di validità;
- per gli sport nella loro parte agonistica serve il certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica, in corso di validità.

Si precisa che chi è già in possesso di un certificato di idoneità agonistica, qualunque sia lo sport praticato, può utilizzarlo anche per il fitness.

In assenza di certificazione sanitaria, anche per mancato o ritardato rinnovo, non è possibile l'accesso alle attività.

Orari

PERIODO	Centro Fitness	Palestre sport a squadra	Chiusura Centro
SETTEMBRE - GIUGNO			
Lunedì - Venerdì	7 - 22.30	9 - 23	24
Sabato	9 - 17	9 - 17	18
Domenica	9 - 13	9 - 17	18
LUGLIO E AGOSTO			
Lunedì - Venerdì	9 - 21	9 - 21	22
Sabato (Domenica chiuso)	9 - 13	9 - 13	14

Festività

Il Centro resterà CHIUSO soltanto in occasione delle seguenti festività: 1/1 Capodanno, 6/1 Epifania, Pasqua, Lunedì di Pasqua, 15/8 Ferragosto, 1/11 Ognissanti, 8/12 Immacolata Concezione, 25/12 Natale, 26/12 Santo Stefano.

Il Centro sarà invece APERTO CON ORARIO RIDOTTO 9 - 13 nei giorni: Vigilia di Pasqua, 25/4, 1/5, 2/6, 14/8, 24/12 e 31/12.