

Pancafit



PROVA
GRATUITA

Pancafit è l'unico attrezzo brevettato per riequilibrare la postura con semplicità ed in tempi brevissimi agendo sulla globalità delle catene muscolari. Non si tratta di semplice stretching ma è un allungamento fatto in postura corretta senza permettere compensi (meccanismi che il corpo mette in atto per sfuggire al dolore). Ideale per chi ha problemi di artrosi cervicale e lombare, cervicalgie e lombalgie.

- 📍 Martedì dalle 8.30 alle 9.30
Giovedì dalle 9 alle 10
120 € 10 sedute, 15 € singola seduta

Referente | **Andrea Cattaneo**

Telefono | **333 2040194**

Email | **accademia@cusbergamo.it**