

# Atletica Leggera



L'atletica leggera, definita "regina degli sport", è un insieme di discipline sportive: corse, lanci e salti, corsa su strada, marcia e corsa campestre. L'atletica leggera fa parte dei giochi olimpici moderni sin dalla prima edizione del 1896. In atletica nessuno fa panchina! Ogni persona ha le sue caratteristiche così come l'atletica ha le sue specialità... perché ogni persona è unica!

*Medirun Cus Bergamo Asd è affiliata e svolge attività nell'ambito della FIDAL, Federazione Italiana di Atletica Leggera, [www.medirun.it](http://www.medirun.it)*

Corso di avviamento all'atletica leggera (in collaborazione con Atletica Valle Brembana)

- 📍 Lunedì e mercoledì dalle 17 alle 18 (fino ai 12 anni)  
Lunedì e mercoledì dalle 18 alle 19 e venerdì dalle 17 alle 18 (dai 12 anni in su)
- 160 € stagionale

Referente | **Vittoria Salvini**

Telefono | **334 2404949**

Email | **[vitty\\_65@hotmail.it](mailto:vitty_65@hotmail.it)**