

# Canottaggio



PROVA  
GRATUITA

Il canottaggio è una disciplina di antica e nobile tradizione. Già nel XIV secolo a Venezia erano popolari le regate che si disputavano tra San Marco e Lido e che ancora oggi vengono rievocate ogni anno. Nei Paesi anglosassoni è da sempre considerato un completamento necessario degli studi universitari e gli atenei più prestigiosi si fanno vanto di club dedicati alla voga pronti a sfidarsi in competizioni famose in tutto il mondo. Il canottaggio si può praticare ad ogni età ed è uno sport assolutamente accessibile, salutare e soprattutto completo. Il movimento della voga infatti impegna globalmente l'organismo sia dal punto di vista cardio-respiratorio che muscolo-scheletrico.

- ❶ Per corsi e attività i soci del CUS possono rivolgersi alla Canottieri Sebino, affiliata alla FIC, Federazione Italiana Canottaggio, a Love in Via Paglia 3, [www.canottierisebino.it](http://www.canottierisebino.it)

Referente | **Nicola Iannonne**

Telefono | **349 5279979**

Email | [info@canottierisebino.it](mailto:info@canottierisebino.it)