

Ginnastica Artistica



La Ginnastica Artistica offre l'opportunità di sperimentare le possibilità dell'essere umano attraverso sia il corpo che lo spirito. Tutto il corpo è chiamato ad esprimersi in innumerevoli movimenti, difficoltà e posizioni, così come lo spirito attraverso fantasia, creatività e coraggio. L'atleta è chiamato ad affrontare le difficoltà tecniche e fisiche che gli vengono proposte con l'ausilio di attrezzi come la trave, il trampolino ed il cavallo, acquisendo una formazione fisica e personale per un miglioramento completo. Le fasce di età interessate per lo svolgimento dell'attività variano dai 5 ai 13/14 anni.

Butterfly-Gym Cus Bergamo Asd è affiliata e svolge attività nell'ambito della FGI, Federazione Ginnastica d'Italia, www.butterfly.cusbergamo.it

- 📍 Lunedì, mercoledì e giovedì dalle 14 alle 18, venerdì dalle 14 alle 16.30, sabato pomeriggio (solo agonistica)
190 € quadrimestrali per due incontri settimanali di un'ora

Referente | **Cesira Frigeni**

Telefono | **338 4590335**

Email | **butterfly@cusbergamo.it**