

Ginnastica Ritmica



La ginnastica ritmica è una disciplina olimpica femminile, individuale e di squadra, che prevede l'utilizzo di cinque piccoli attrezzi: fune, cerchio, palla, clavette e nastro; gli esercizi si svolgono con accompagnamento musicale, fondendo insieme danza, ginnastica, eleganza e fantasia. Le caratteristiche di questo sport permettono alle atlete di sviluppare capacità coordinative, reattive, flessibilità ed espressività corporea garantendo alle bambine uno sviluppo motorio adeguato.

Fiordaliso Cus Bergamo Asd è affiliata e svolge attività nell'ambito della FGI, Federazione Ginnastica d'Italia, www.fiordaliso.cusbergamo.it

📍 Martedì e giovedì dalle 17 alle 18 (nati anni 2011-2009),
dalle 18 alle 19 (dal 2008)

150 € quadrimestrali

Referente | **Paola Quistini**

Telefono | **349 5235996**

Email | **fiordaliso@cusbergamo.it**