

Ju Jutsu



Scuola Tradizionale Moto Ha Yoshin Ryu. Ju Jutsu significa letteralmente “arte della cedevolezza”, ed esprime il principio secondo il quale la maggiore efficacia nel combattimento si ottiene assecondando un attacco e non fronteggiandolo direttamente. Il jutsuka cerca di neutralizzare l'avversario sfruttando al massimo la sua forza e le opportunità offerte dalla dinamica dell'azione per imporre la propria strategia. Nel corso si apprenderanno le varie specializzazioni della scuola: Ju Jutsu (combattimento a mani nude), Hanbo Jutsu (bastone corto, 90cm), Bo Jutsu (bastone lungo, 180cm), Tanto Dori (difesa contro pugnale), Iai Jutsu (estrazione rapida della spada). L'allenamento si svolge attraverso lo studio di Kata (forme) e delle loro applicazioni ed è adatto a tutti, dai 16 anni in poi.

📍 Martedì dalle 21.30 alle 23

Giovedì dalle 21 alle 23

400 € stagionale, 250 € semestrale per due volte la settimana

265 € stagionale, 175 € semestrale per una volta la settimana

Referente | **Mauro Toso**

Telefono | **345 0900778**

Email | **toso.mauro@live.it**