

Judo



PROVA
GRATUITA

JU-DO ovvero L'Arte Marziale non violenta. Corpo, mente e cuore si fondono attraverso la ricerca del movimento perfetto. Il judo è anche uno sport ma è soprattutto un processo educativo continuo. Il contatto, la strategia della lotta, lo studio dei 'principi' fanno del Judo una disciplina per tutte le età, che nei bambini e nelle bambine trova terreno fertile per una crescita autonoma e responsabile.

Body Park Judo Cus Bergamo Asd è affiliata e svolge attività nell'ambito della FIJKAM, Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali, www.bodypark.it

- ① Martedì dalle 17 alle 17.45 (materna)
Martedì e venerdì dalle 18 alle 19 (elementari) e dalle 19 alle 20 (medie e superiori)
360 € stagionale per due volte la settimana, 240 € stagionale per una volta la settimana
- Martedì dalle 20 alle 21 corso Judo Difesa Personale GoshinJutsu e Sogobudo 50 € stagionale

Referente | **Edoardo Genovesi**

Telefono | **349 4717022**

Email | **edoardo.genovesi@gmail.com**