

Kickboxing



PROVA
GRATUITA

La kickboxing è uno sport da combattimento che combina tecniche di calcio, caratteristiche delle arti marziali orientali, ai colpi di pugno propri del pugilato. Una perfetta sintesi che fa della kickboxing un validissimo strumento di difesa personale.

Kickboxing Cus Bergamo Asd è affiliata e svolge attività nell'ambito dalla FIKBMS, Federazione Italiana Kickboxing Muay Thai Shoot Boxe e Savate, www.kickboxing.cusbergamo.it

- ① Lunedì dalle 19 alle 20
- Martedì, giovedì e venerdì dalle 19 alle 21
- Mercoledì dalle 20 alle 21
- Lunedì e giovedì dalle 18 alle 19 (dai 6 ai 12 anni)
- 350 € stagionale, 110 € trimestrale, 40 € mensile
- Bambini fino a 12 anni 170 € stagionale, 60 € trimestrale

Referente | **Paolo Allievi**

Telefono | **335 5978537**

Email | **kickboxing@cusbergamo.it**