

Pancrazio



Il Pancrazio nasce nelle battaglie dell'antichità con la sua evoluzione fino a Olimpia. È ben documentato dalle fonti antiche: include colpi di braccio, di gamba, lotta, leve e prese. Nato dalla guerra si presta a essere una formidabile difesa personale, sia per completezza tecnica che per la preferenza di colpi a mano aperta (non si usano protezioni alle mani). Il Pancrazio era ed è ancor'oggi un'arte marziale agonistica, con combattimenti a contatto pieno o controllato! Ma era insegnato anche ai bimbi nelle scuole greche e romane assieme alla geometria, alla letteratura e alla musica, rivelandosi una disciplina divertente, elegante e ricca di quei precetti educativi alla base della formazione umanistica della civiltà classica.

📍 Martedì dalle 17.30 alle 19
Giovedì dalle 18.30 alle 20
35 € mensili

Referente | **Dario Battaglia**

Telefono | **348 6976478**

Email | **postmaster@arsdimicandi.net**