

Tennis



Il Tennis è praticato da milioni di persone, di qualsiasi età, che richiede molte qualità, sia tecniche che fisiche: coordinazione, destrezza, velocità, resistenza e visione di gioco. È molto importante iniziare a praticarlo sin da piccoli (mini tennis), momento in cui, oltre a gettare le basi tecniche, si sviluppano e consolidano le capacità coordinative che permetteranno in seguito di esprimere a pieno le proprie potenzialità ed affrontare qualsiasi disciplina sportiva.

❶ Mini Tennis (5-10 anni) Martedì e giovedì dalle 16.30 alle 17.45 e dalle 17.45 alle 19

45 € mensili (1h15' due volte la settimana), 25 € mensili (1h15' una volta la settimana)

Avviamento al Tennis (dai 10 anni) Lunedì dalle 16 alle 17, martedì e giovedì dalle 15 alle 16

30 € mensili (una volta la settimana), 50 € mensili (due volte la settimana), 70 € mensili (tre volte la settimana)

Lezioni 1h individuali 25 €, in coppia 35 €, di gruppo (max 4 persone) 45 €

Referente | **Matteo Rossi - Beppe Foresti**

Telefono | **340 6096237 - 328 5942728**

Email | **accademia@cusbergamo.it**