

# Tennistavolo



Il tennistavolo è uno degli sport di maggior diffusione nel mondo ed una specialità olimpica. Può essere svolto a livello agonistico ma anche a scopo ricreativo. Richiede, in ogni caso, un'opportuna preparazione psico-fisica a causa delle sollecitazioni, sia fisiche che di concentrazione mentale, espresse nei brevi tempi di ogni scambio. Per questo l'atleta di tennistavolo esprime in genere doti fisiche di coordinazione, rapidità di movimento e ottimi riflessi oltre ad una certa sensibilità nel tocco.

*Tennistavolo Cus Bergamo Asd è affiliata e svolge attività nell'ambito della FITET, Federazione Italiana Tennistavolo, [www.tennistavolo.cusbergamo.it](http://www.tennistavolo.cusbergamo.it)*

📍 Lunedì dalle 18 alle 22, mercoledì dalle 16 alle 19, giovedì dalle 20 alle 23

300 € stagionale (270 € nel caso di pagamento in un'unica rata), 90 € trimestrale per utilizzo tavoli, 120 € per corsi collettivi 8 lezioni, 25 € per ora per lezioni individuali

Referente | **Giorgio Allieri**

Telefono | **347 4197738**

Email | **[tt@cusbergamo.it](mailto:tt@cusbergamo.it)**