

Wushu Shaolin Kung Fu



Il termine Wushu significa in lingua cinese “arte marziale” e si distingue dal termine Kung Fu, che significa semplicemente “esercizio eseguito con abilità”. In generale il Wushu si compone di svariate tecniche di braccia, di calci a terra e calci volanti, spazzate, parate, salti acrobatici e cadute. Comprende inoltre l'utilizzo di svariati tipi di attrezzi: spade, lance, bastoni, catene e altro ancora. La padronanza di questa disciplina consente col tempo di acquisire scioltezza, forza e padronanza del proprio corpo ed è praticabile a tutte le età.

- 📍 Lunedì e giovedì dalle 20 alle 22
Giovedì dalle 17.30 alle 18.30 per ragazzi
400 € stagionale, 200 € 5 mesi, 80 € 2 mesi

Referente | **Mario Pasotti**

Telefono | **340 0830113**

Email | **info@mariopasotti.com**