

Canto e Tecnica Vocale



Corsi aperti a tutti che hanno come obiettivo un utilizzo consapevole della voce in qualsiasi ambito, artistico o lavorativo. Imparare ad utilizzare la propria “voce” in modo sicuro e consapevole attraverso la conoscenza dell’apparato vocale e della respirazione diaframmatico/addominale. Conoscere ed eliminare i principali difetti vocali (costrizione, voce soffiata). Sviluppo del controllo vocale. Controllo e padronanza del “volume” e del “timbro”. Sostegno muscolare (Appoggio). Mindfulness per la gestione del corpo e delle emozioni. Regole di Igiene Vocale. Il lavoro sulla voce è lavoro sul corpo e sulla mente.

- ❗ Lunedì dalle 18.30 alle 20 a Bergamo nelle aule universitarie di Via Tassis, venerdì dalle 21 alle 22.30 a Dalmine
Possibilità di ulteriori corsi in giorni e ore da concordare tra i partecipanti, contattare la referente
65 € mensile, universitari 55 € (massimo 15 iscritti)

Referente | **Laura Pesenti**

Telefono | **328 3639423**

Email | **laura@laurapesenti.com**