

# Ultimate Frisbee



PROVA  
GRATUITA

Sport di squadra dinamico e competitivo, fatto di strategia e divertimento, ma soprattutto di fair play e di rispetto reciproco. Nell'Ultimate Frisbee non vince solo chi fa più punti, ma chi interpreta meglio lo "Spirito del Gioco": due squadre, composte ognuna da sette giocatori, si sfidano su un campo libero di 100x37 metri... senza arbitro! Caratteristica principale è riuscire a rispettare insieme il regolamento, aiutandosi vicendevolmente, compagni di squadra e avversari.

*Frisland Cus Bergamo Asd è affiliata e svolge attività nell'ambito della FIFD, Federazione Italiana Flying Disc, [www.frisland.cusbergamo.it](http://www.frisland.cusbergamo.it)*

**i** Martedì dalle 20 alle 22

10 lezioni da un'ora + frisbee 90 €

10 lezioni da due ore + frisbee 140 €

Referente | **Sara Manzolini**

Telefono | **333 6030646**

E-mail | **[frisland@cusbergamo.it](mailto:frisland@cusbergamo.it)**