

Newsletter Ufficio Programmi Internazionali

Università degli Studi di Bergamo

01/06/2015

Bimestrale, Numero 4

Prepararsi alla partenza.... Pronti? Via!!!

Aspettative vs realtà

Ogni partenza porta con sé, in qualche misura, un po' di ansia: partire significa anche lasciare qualcosa e qualcuno, e andare incontro, in buona parte, all'ignoto.

Potrà tranquillizzarvi sapere che la stragrande maggioranza degli studenti torna entusiasta: la loro valutazione relativa all'esperienza Erasmus, espressa con un punteggio da 0 a 5, si è mantenuta negli anni attorno al 4,5, quindi decisamente elevata. A riprova di ciò, sempre più studenti, una volta rientrati, scelgono di ripartire, con lo stesso o con altri programmi.

Siamo convinti che l'Erasmus sia un'esperienza di vita, prima ancora che di studio: partire con un atteggiamento di apertura alle novità ed ai modi di vivere e punti di vista "altri" è fondamentale. Siate curiosi, pronti a dialogare, disposti a mettere in discussione almeno alcune delle vostre abitudini.

Sarà difficile? Certamente in certi momenti potrà esserlo, specie nelle prime settimane: l'ambientamento in un Paese straniero è un processo e non può avvenire dall'oggi al domani. D'altra parte, superare le piccole e grandi difficoltà fa parte della vita, siete giovani, ma comunque adulti: credeteci voi per primi e ce la farete!

Una gran bella notizia: altri fondi per chi parte!

Il contributo "Installation cost" per l'anno accademico 2015/2016

Ecco una buona notizia: l'Università di Bergamo, con l'intento di favorire e sostenere la mobilità all'estero degli studenti iscritti al nostro Ateneo, ha appena stanziato un contributo economico per gli studenti in partenza per l'anno accademico 2015/2016, denominato "Installation cost".

Gli importi, che verranno versati agli studenti all'inizio della permanenza all'estero, sono diversificati a seconda del tipo di mobilità, e sono da intendersi come *una tantum* (verranno versati una sola volta nel corso della mobilità, indipendentemente dalla durata della stessa e dal reddito). Tali contributi economici sono stati deliberati considerando vari fattori, come il costo del viaggio e il costo della vita nel Paese di destinazione:

- Studenti in partenza con il Programma Erasmus: € 500
- Studenti in partenza con bandi di mobilità per Cina (Dalian e Nanchino) e Russia: € 750
- Studenti in partenza con bandi di mobilità extra UE per Stati Uniti, Messico e Australia: € 1000

Il contributo *Installation cost* va ad aggiungersi alle borse di studio già previste da ciascun bando, non è necessario richiederlo perché l'erogazione è automatica: gli studenti in partenza con l'Erasmus indicheranno il loro codice IBAN sull'accordo finanziario (sarà disponibile in piattaforma ad agosto 2015), mentre gli studenti in partenza per sedi extra UE verranno contattati dall'Ufficio prossimamente.

Semestre ad Heidelberg, ce lo racconta Simona

Corso di Laurea in Lingue e Letterature Straniere Moderne – Heidelberg
Universität - Germany

Simona...tedeschi freddi e precisi: confermi o si tratta più che altro di uno

stereotipo?

Smentisco. O almeno per

quanto riguarda quello che ho percepito io. Sono stata a contatto con tedeschi



disponibili, gentili e aperti al dialogo. Oltre a questo aspetto mi piace sempre ricordare, quando mi viene chiesto, quello che percepivo nella mia vita di tutti i giorni durante i sei mesi di Erasmus: mi sembrava di essere in un ambiente in cui le persone erano serene e spensierate. Insomma, se da una parte non smentirei la fama che i tedeschi hanno per essere efficienti ed organizzati, dall'altra direi che non rinunciano affatto ai piaceri della vita di tutti i giorni!

Cosa è bello fare ad Heidelberg?

Heidelberg è un piccolo gioiello racchiuso dalle colline e attraversato dal fiume Neckar, viene ricordata per essere la "città romantica" della Germania e ogni anno accoglie turisti provenienti da tutto il mondo. Ogni momento dell'anno ad Heidelberg è suggestivo a modo suo: in autunno si possono fare lunghe passeggiate per raggiungere il castello e biciclettate sul fiume circondati da colori mozzafiato, da fine novembre la città si prepara al Natale con bellissimi

mercatini e l'aria profumata di Glühwein e dolci tipici, la primavera ricolora tutto di verde e le rive del Neckar si riempiono di gruppi di studenti che passano tempo insieme dopo le lezioni. E ovviamente il fatto che Heidelberg sia una città universitaria è un gran vantaggio: ogni settimana ci sono eventi che permettono agli studenti stranieri e non solo di entrare in contatto con tante culture nuove, divertendosi insieme!

Cosa ti è piaciuto di più di questa esperienza? La rifaresti?

Credo che mi sia piaciuto ogni aspetto di quest'esperienza, sarebbe difficile selezionare qualcosa a discapito del resto. E sì, la rifarei assolutamente! Vorrei ricordare che per il mio percorso di studi è stato essenziale sperimentare in prima persona il sistema universitario tedesco. Sono stata chiamata fin da subito ad essere parte attiva durante le lezioni e a dare il mio contributo con presentazioni in classe su un tema da approfondire o a preparare delle tesine finali che potessero dare spunti nuovi

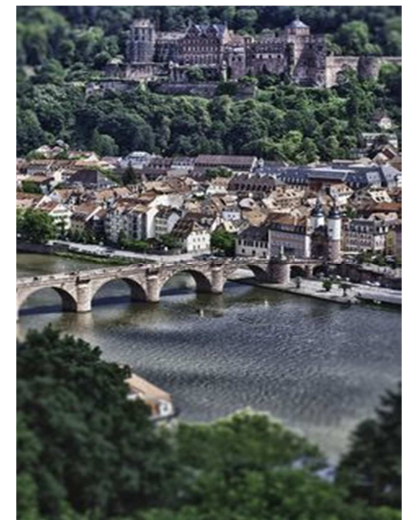
in relazione agli argomenti trattati.

Consigliaresti ai tuoi colleghi di partire?

Assolutamente sì. Si possono incontrare difficoltà come in tutte le esperienze importanti della vita, ma poi ci si ricorderà sicuramente degli spunti e degli stimoli positivi per la propria formazione a 360 °.

Tutte le info sull'Università di Heidelberg sul sito web:

<http://www.uni-heidelberg.de>



E se andassi a Sheffield? Sentiamo cosa ne pensa Andrea...

Corso di Laurea triennale in Economia Aziendale – Sheffield Hallam University – United Kingdom



Ciao Andrea! Come mai hai deciso di candidarti proprio per Sheffield? Ne avevi già sentito parlare?

Ho deciso di candidarmi perché sono da sempre stato attratto dall'ambiente anglosassone e dall'Inghilterra in particolare. Avevo sentito parlare di Sheffield come una città ideale dal punto di vista universitario, costruita a misura di studente. Ed in effetti è veramente come me l'avevano descritta. Avevo parlato con alcuni ex-studenti e mi ero informato

anche su internet prima di candidarmi.

Com'è vivere in UK da studente?

Vivere da studente in UK è un'esperienza totalmente diversa rispetto a quello a cui siamo abituati. Il contesto è molto più ampio, un vero e proprio campus nel cuore della città, dove tutto è a misura di studente. Dal punto di vista universitario tutto è efficiente e stimolante, nel senso che si respira un clima internazionale. Dal punto di vista strettamente

economico Sheffield, come tutto il Regno Unito resto, non è proprio low cost. Ma vivere da soli significa anche imparare a razionalizzare le risorse e a cavarsela in tutto e per tutto. Una cosa che merita una menzione secondo me, è l'incredibile disponibilità e attenzione verso lo studente, sia in università da parte di professori, che nella città in generale. Mi sono dovuto ricredere per quanto riguarda il pregiudizio inerente la "freddezza" del popolo inglese. Se possono

aiutare con un'informazione, con un gesto lo fanno sicuramente. Vivere in Uk da studente insomma è un'esperienza unica, difficilmente descrivibile ma assolutamente da provare!

Agli studenti vengono anche offerte occasioni di svago?

Certamente! Ci sono un sacco di feste e eventi organizzati per gli studenti. C'è veramente l'imbarazzo della scelta, ogni sera c'è un evento, spesso nei weekend vengono organizzate gite in varie città, come Liverpool o Cambridge...



Suggeriresti Sheffield come meta a chi desidera partire con il programma Erasmus?

Senza dubbio! Fermo restando che consiglierai a chiunque di partecipare al progetto Erasmus in generale, Sheffield rappresenta sicuramente un'ottima meta, per un'esperienza di vita a 360 gradi, non solo di studio. L'ambiente universitario, la possibilità di sperimentare nuovi metodi di studio, la città moderna e interessante, le feste, le opportunità infinite di nuove conoscenze,

il confronto con ragazzi di altre culture ecc ecc. Potresti andare avanti ancora a descrivere un'esperienza che secondo me è unica, un arricchimento sotto tutti i punti di vista! Se sceglierete Sheffield, magari all'inizio sarete un po' titubanti o dubbiosi quando prendendo il treno da Manchester passerete attraverso campi e distese immense, chiedendovi "Ma dove sono finito?", ma poi ne rimarrete piacevolmente stupiti!

L'Università di Sheffield a portata di clic su:

<http://www.shu.ac.uk/>