



GINNASTICA PREVENTIVA ADATTATA
Attività Fisica Adattata
per Over 65 con
limitazioni di autonomia
10 ANNI VERSO 100 COMUNI

6 Febbraio 2025
 18:30 - 20:00

Sala Galeotti
 via dei Caniana, 2
 Università degli studi
 di Bergamo

ore 18:00 | **Accreditamento**

ore 18:35 | **Introduzione**

Francesco Lo Monaco (Delegato del Rettore alle attività sportive e relazioni con il CUS, Università degli studi di Bergamo)

ore 18:45 | **Saluti dei Promotori**

Sergio Cavalieri (Rettore dell'Università degli studi di Bergamo)

Simone Biffi (Consigliere Delegato del Presidente della Provincia di Bergamo; Sindaco di Solza)

Marcella Messina (Presidente del Collegio dei Sindaci della Provincia di Bergamo e Assessora alle Politiche Sociali, Longevità, Salute e Sport del Comune di Bergamo)

Nicoletta Castelli (Direttrice Sanitaria ATS Bergamo)

Francesco Angelo Locati (Direttore Generale ASST Papa Giovanni XXIII)

Giovanni Palazzo (Direttore Generale ASST Bergamo Ovest)

Laura Aurora Lodetti (Direttrice Sociosanitaria ASST Bergamo Est)

Eugenia Belotti (Vice Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Bergamo)

Simone Ruggeri (Presidente dell'Ordine della Professione Sanitaria di Fisioterapista di Bergamo)

Marco Donadoni (Presidente Hservizi Spa)

ore 19:15 | **Interventi dei Partner**

Andrea Saccogna (Sindaco di Curno)

Monica Pandolfi (Assessora ai Servizi Sociali di Chiuduno)

ore 19:30 | **CHL (Centre for Healthy Longevity) - UniBg**

Francesca Morganti (Direttrice del CHL, Università degli studi di Bergamo)

ore 19:35 | **Restituzione attività di ricerca del CHL dello scorso anno**

Inahì Laureano Benincà (Dottoranda "Health and Longevity" di UniBg)

ore 19:45 | **Conclusioni**

Claudia Terzi (Assessora alle Infrastrutture e Opere Pubbliche di Regione Lombardia)

A seguire rinfresco

Per informazioni:
cus@unibg.it

**GINNASTICA
 PREVENTIVA
 ADATTATA**

COMUNI edizione 2025

- ALMÈ • ANTEGNATE • ARCENE
- AZZANO S. PAOLO • BAGNATICA
- BERGAMO (Carnovali/Grumello del Piano/Redona/Villaggio degli Sposi)
- BIANZANO • BOLGARE • BOLTIERE
- BONATE SOPRA • BOTTANUCO
- BREMBATE SOPRA • BRUSAPORTO
- CALCINATE • CALUSCO D'ADDA
- CAPRINO BERGAMASCO
- CAROBBIO DEGLI ANGELI
- CASAZZA • CAVERNAGO
- CHIUDUNO • CISERANO • CIVIDATE AL PIANO • COMUN NUOVO
- CORTENUOVA • CURNO • DALMINE
- ENDINE GAIANO • FILAGO
- GRUMELLO DEL MONTE • LALLIO
- LEVATE • MADONE • MAPELLO
- MARTINENGO • MEDOLAGO
- MONTELLO • MORNICO AL SERIO
- MOZZO • ORIO AL SERIO • OSIO SOPRA • OSIO SOTTO • PALADINA
- PALOSCO • PEDRENGO • PONTE S. PIETRO (Locate/Palaponte)
- PONTERANICA • PREDORE
- PRESEZZO • PUMENENGO
- RANICA • RANZANICO • ROMANO DI LOMBARDIA • S. PAOLO D'ARGON
- SARNICO • SCANZOROSCIATE
- SERIATE • SOLZA • SOTTO IL MONTE GIOVANNI XXIII • SPIRANO
- STEZZANO • SUISIO • TELGATE
- TORRE BOLDONE • TORRE DE' BUSI
- TRESSCORE BALNEARIO
- TREVIGLIO • TREVIOLO
- VALBREMBO • VILLA D'ADDA
- VILLA D'ALMÈ • ZANICA



UNIVERSITÀ
 DEGLI STUDI
 DI BERGAMO

CHL
 Centre for Healthy Longevity
 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
 DI BERGAMO



Sistema Socio Sanitario



ATS Bergamo

ASST Bergamo Est / Bergamo Ovest
 Papa Giovanni XXIII

Con il patrocinio



OFIBERGAMO
 ORDINE FISIOTERAPISTI



Hservizi
 SpA

**UNICA
 SPORT**
 SSD
 SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA