



**Bando di Concorso**  
**PREMIO LONGEVITAS (2026) II Edizione**  
*Per tesi di laurea sui temi della Longevità e dell'Aging*

**Fondazione Longevitas Ets**, al fine di promuovere la ricerca e la diffusione della conoscenza scientifica e socio-economica sui temi legati alla Longevità, all'invecchiamento attivo e in salute (*Active and Healthy Aging*) e all'impatto sociale ed economico dell'allungamento della vita, indice la **II Edizione** del "Premio Longevitas".

### **Articolo 1 - Promotori del Premio**

Il Premio è promosso dalla Fondazione Longevitas, ente del Terzo Settore che promuove la longevità positiva e si impegna a costruire un ambiente che favorisca l'inclusione sociale, l'attività e il benessere in una società sempre più longeva. L'obiettivo principale della Fondazione è abbattere le barriere sociali e culturali legate all'età e favorire la responsabilità e le connessioni intergenerazionali per costruire equità e stabilità a lungo termine. La Fondazione persegue tali obiettivi attraverso la collaborazione con istituzioni, società scientifiche, Università, associazioni e altri stakeholder.

### **Articolo 2 - Obiettivi del Premio**

Il Premio Longevitas intende:

- Promuovere la cultura dell'invecchiamento attivo e dello scambio intergenerazionale.
- Creare nuove opportunità professionali per i giovani laureati.
- Favorire la diffusione di valori legati alla longevità e alla qualità della vita nella terza età.
- Incentivare la ricerca in Lifestyle Medicine e Nutrizione come strumenti fondamentali per migliorare la salute e la qualità della vita delle persone longeve.

### **Articolo 3 - Destinatari del Premio**

Il Concorso è rivolto a laureati/e che abbiano discusso una tesi di laurea (magistrale, specialistica o a ciclo unico) nelle discipline scientifiche, mediche, economiche, giuridiche o sociologiche che affrontino in modo significativo i temi della Longevità.

**Sono ammesse al Concorso le tesi discusse nel periodo compreso tra il 1° gennaio 2022 e il 2026.**

## Articolo 4 - Temi di riferimento

Le tesi devono trattare uno o più dei seguenti temi:

- Innovazione per la longevità
- Tecnologie al servizio dell'autonomia della persona
- Invecchiamento attivo
- Lifestyle medicine
- Healthcare
- Prevenzione
- Dietetica e Nutrizione Clinica
- Tecnologie della Longevità e Biohacking
- Servizi per la persona
- Miglioramento della qualità della vita nella terza età
- Valutazione di programmi e strategie aziendali per la promozione dell'inclusione e dello scambio intergenerazionale
- Age Management nel settore privato e pubblico
- Demografia
- Architettura inclusiva
- Universal design
- Urbanistica e Longevità
- Economia della Longevità
- Comunicazione e Marketing

## Articolo 5 - Modalità di Partecipazione e scadenze

Le candidature devono essere inviate esclusivamente **in formato PDF** e devono includere la **tesi di laurea** comprensiva di frontespizio, un **abstract** della tesi, una **lettera di presentazione** e il **curriculum vitae** in formato europeo (foto del candidato), completo di indirizzo email e numero di telefono.

La candidatura, con la relativa documentazione, deve essere caricata nell'area dedicata al Premio sul sito della Fondazione Longevitas al presente indirizzo:

[www.fondazione-longevitas.it/premio-longevitas](http://www.fondazione-longevitas.it/premio-longevitas) **entro e non oltre la data del 1 marzo 2026.**

La candidatura deve essere corredata dalla liberatoria, scaricabile dall'indirizzo sopra citato, al fine di consentire la pubblicazione delle tesi nella sezione apposita del sito della Fondazione Longevitas.

Le candidature incomplete non saranno prese in considerazione.

La partecipazione al concorso è gratuita. La partecipazione al concorso costituisce espressa autorizzazione all'uso dei dati anagrafici ai fini delle comunicazioni inerenti al Premio stesso.

## Articolo 6 - Selezione dei Vincitori

Il Comitato tecnico scientifico, composto da esperti provenienti da istituzioni, istituzioni accademiche, istituzioni di ricerca pubbliche e private e organizzazioni del mondo dell'impresa, esaminerà tutte le tesi pervenute e selezionerà le più meritevoli. La qualità dei contenuti, l'originalità delle soluzioni proposte e la capacità di fornire un contributo concreto all'innovazione per la longevità saranno i criteri principali di valutazione.

Le tesi presentate dovranno affrontare in maniera esaustiva almeno uno dei temi indicati nel bando (art. 4), fornendo un'analisi chiara del contesto, analizzando le buone pratiche e il loro impatto o



fornendo proposte innovative nell'ambito di riferimento.

La commissione esaminerà tutte le opere pervenute nei termini e decreterà i vincitori. Il giudizio della commissione è insindacabile. Non sarà pubblicata graduatoria delle tesi pervenute.

Gli abstract delle tesi e i curricula dei candidati saranno inseriti nell'apposita sezione riservata del sito [www.fondazione longevity.it](http://www.fondazione longevity.it). Il Premio sarà riconosciuto a cinque candidati (vincitori); ai lavori comunque meritevoli di nota la giuria potrà attribuire una menzione speciale.

## Articolo 7 - Premiazione

La Fondazione Longevity Ets premierà i candidati selezionati come segue:

I 5 vincitori dovranno partecipare alla cerimonia di premiazione per ricevere l'attestato di riconoscimento. Saranno avvisati telefonicamente e a mezzo posta elettronica esclusivamente i vincitori. Il Primo, Secondo e Terzo classificato, riceveranno un Premio in denaro di € 500,00 (cinquecento/00 Euro) lordi saranno premiati nell'ambito di un evento istituzionale nel mese di aprile a Roma.

Il Quarto e Quinto classificato riceveranno la menzione di merito e attestato di partecipazione.

Si specifica che per questa edizione è stato eliminato il premio consistente nello Stage formativo.

## Articolo 8 - Cerimonia di Premiazione

La cerimonia di consegna dei premi si terrà nel **mele di aprile 2026 a Roma**, in una sede istituzionale, alla presenza delle aziende e degli enti patrocinanti. Sarà un'importante occasione di incontro con i media, le istituzioni e di networking per i partecipanti.

Una selezione dei lavori premiati sarà presentata dal palco del Milan Longevity Summit dove i vincitori potranno introdurre i progetti e relazionarsi con la comunità scientifica e ricercatori internazionali della Scienza della Longevity partecipanti ai convegni.

Per ulteriori informazioni, si prega di contattare la segreteria del Premio Longevity all'indirizzo email: [comunicazione@fondazione longevity.it](mailto:comunicazione@fondazione longevity.it).

---

## INFORMAZIONI E CONTATTI

**Bando Completo e Regolamento:** Disponibili sul sito web della Fondazione.

Questo bando rappresenta un'opportunità unica per i giovani laureati di contribuire attivamente all'innovazione nel campo della longevità, migliorando la qualità della vita delle persone longeve attraverso progetti e soluzioni innovative.