



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

## COMUNICATO STAMPA

### **ALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO UNA GIORNATA DEDICATA AL BENESSERE DI STUDENTI E DOTTORANDI: FOCUS SUL PROGETTO PRO-BEN 2**

*Bergamo, 27 maggio 2026* – Venerdì 29 maggio, dalle ore 9 alle 12:30, l'Università degli studi di Bergamo ospiterà nell'Aula Castoldi del complesso di Sant'Agostino l'incontro **"La promozione del benessere in studenti e dottorandi: percorsi di lavoro ed evidenze emergenti dal progetto PRO-BEN 2"**, dedicato alla presentazione delle attività sviluppate nell'ambito del **progetto PRO-BEN 2**.

L'iniziativa si inserisce nel programma promosso dal **Ministero dell'Università e della Ricerca** per la promozione del benessere psicofisico, il contrasto al disagio psicologico ed emotivo e la prevenzione delle dipendenze nella popolazione studentesca. L'Università degli studi di Bergamo partecipa alla rete lombarda coordinata dall'Università di Milano-Bicocca, insieme ad altri Atenei e istituzioni AFAM impegnati nello sviluppo di azioni condivise e sostenibili, attraverso il coinvolgimento del prof. **Agostino Brugnera**, Professore Associato di Psicologia Clinica, responsabile scientifico e referente del progetto PRO-BEN UNIBEN-PI2 per UniBg.

La mattinata si aprirà con i saluti istituzionali del Rettore dell'Università degli studi di Bergamo, prof. **Sergio Cavalieri**, della Direttrice Generale UniBg, dott.ssa **Michela Pilot**, del Direttore del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, prof. **Giuseppe Scaratti**, e del Consigliere di Regione Lombardia, dott. **Davide Casati**.

Nel corso dei lavori verranno approfonditi i principali ambiti di intervento del progetto: dalla promozione del benessere psicologico e delle competenze socio-emotive al supporto agli studenti con DSA e altri bisogni educativi speciali, dal contrasto agli stereotipi e alle discriminazioni all'intercettazione precoce delle situazioni di disagio, fino al potenziamento dei servizi di counseling e alla valorizzazione delle attività sportive e socializzanti.

Interverranno docenti e ricercatori del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Ateneo bergamasco, insieme ai referenti dei servizi universitari coinvolti nel progetto, per condividere **percorsi di lavoro, prime evidenze emerse e prospettive future** orientate a rendere l'Università un contesto sempre più attento al benessere e all'inclusione della popolazione studentesca.

Tra i temi al centro della giornata figurano anche il monitoraggio dei bisogni degli studenti, l'analisi dei percorsi universitari delle persone con disabilità e DSA, la costruzione di modelli per l'inclusione, le strategie di empowerment e progettualità professionale e il ruolo della comunità accademica nella prevenzione e nell'intercettazione del disagio.

Alle ore 11:30 è inoltre previsto un momento dedicato alla **testimonianza diretta degli studenti**, con l'intervento della rappresentante degli studenti di Scienze Psicologiche **Sara Cousbha**.

Nel pomeriggio, dalle 14:30 alle 16:30, si terrà inoltre il workshop online rivolto a studenti e studentesse **"Perfetti mai, presenti sempre: strategie di consapevolezza e gestione delle difese emotive per studenti universitari"**.

Per partecipare alla sessione mattutina è richiesta l'iscrizione tramite **Google Form**. Per ulteriori informazioni e iscrizioni: <https://www.unibg.it/eventi/promozione-benessere-studenti-e-dottorandi-percorsi-lavoro-ed-evidenze-emergenti-dal>