



COMUNICATO STAMPA

PRO-BEN 2, ALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO PRESENTATI RISULTATI E PROSPETTIVE DELLE AZIONI PER IL BENESSERE DI STUDENTI E DOTTORANDI

Bergamo, 30 maggio 2026 – Si è svolto venerdì 29 maggio nella sala Castoldi dell'Università degli studi di Bergamo il convegno **“La promozione del benessere in studenti e dottorandi: percorsi di lavoro ed evidenze emergenti dal progetto PRO-BEN 2”**, occasione di confronto e restituzione delle attività sviluppate, seguite e promosse dal Dipartimento di Scienze Umane e Sociali dell'Ateneo orobico nell'ambito del progetto dedicato alla **promozione del benessere psicofisico**, al **contrasto del disagio psicologico ed emotivo** e alla **prevenzione delle dipendenze nella popolazione studentesca**.

Nel corso della mattinata sono stati presentati **numeri, risultati e prospettive** delle azioni realizzate dall'Ateneo nell'ambito della rete lombarda coordinata dall'Università di Milano-Bicocca, che coinvolge Atenei e istituzioni AFAM impegnati nello sviluppo di interventi condivisi e sostenibili.

Tra i principali dati emersi, l'Università degli studi di Bergamo ha raccolto **oltre 1.200 risposte** attraverso un sondaggio rivolto alla propria comunità studentesca nell'ambito del monitoraggio del benessere e del malessere degli studenti. I risultati sono confluiti nella rilevazione complessiva del partenariato, basata sulle risposte di un bacino di **oltre 8.000 studenti**, che ha consentito di individuare differenti profili di benessere, fragilità e stili di vita. L'azione è stata coordinata dal prof. **Agostino Brugnera**, Associato di Psicologia Clinica.

Sul fronte della prevenzione e della promozione del benessere sono stati realizzati **laboratori dedicati a stereotipi, pregiudizi e discriminazioni multiple**, incluse quelle di genere, che hanno coinvolto **oltre 280 studenti**, insieme a un percorso **PhotoVoice** che ha raggiunto quota **110 partecipanti**. Le attività sono state sviluppate con il coordinamento della prof.ssa **Cristiana Ottaviano**, Associata di Sociologia.

Sono stati inoltre sviluppati **percorsi di Life Skills** all'interno delle residenze universitarie, rivolti a studenti fuori sede e internazionali, e un percorso realizzato in Università dedicato ai dottorandi di ricerca. Gli interventi, orientati alla **promozione della salute** nel contesto universitario, sono stati costruiti attraverso un confronto diretto con studenti, dottorandi e loro rappresentanti, a partire dall'esplorazione dei bisogni, delle difficoltà legate all'esperienza universitaria, ma soprattutto delle risorse disponibili. Sono stati arrivati 4 differenti percorsi, per poco meno di 30 ore di incontri che ha visto 80 presenze. Le azioni sono state coordinate dal prof. **Andrea Greco**, Ordinario di Psicomedia.

Un'attenzione specifica è stata dedicata anche alla promozione delle **attività sportive e socializzanti**, sviluppate in collaborazione con il **CUS Bergamo** e coordinate dal prof. **Antonio Borgogni**, Ordinario di Didattica e Pedagogia Speciale. Tra queste, **UNIRUN BG**, camminata e corsa gratuita, non competitiva e aperta a tutti, in programma **sabato 13 giugno**, oltre a percorsi di autodifesa per studenti nelle residenze universitarie e attività di running condotte da personale qualificato.

Un'altra area di lavoro ha riguardato il supporto agli **studenti con disabilità e DSA**, attraverso la mappatura delle procedure, l'analisi delle certificazioni degli studenti che hanno richiesto un PDP, l'adozione di modelli condivisi di raccolta dati e lo sviluppo di strumenti per monitorare in modo più sistematico le carriere universitarie. Le attività sono state seguite dalla prof.ssa **Serenella Besio**, Delegata del Rettore alle politiche su disabilità e diversità e Ordinaria di Didattica e Pedagogia Speciale.

Il progetto ha inoltre promosso percorsi finalizzati all'**intercettazione precoce delle situazioni di disagio**, con attività formative rivolte a **circa 130 componenti del personale tecnico-amministrativo** e a una **trentina tra studenti della Consulta e dottorandi**. Le attività formative



sono state coordinate dalla prof. **Giuseppe Scaratti**, Ordinario di Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni e Direttore del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali.

Nel corso dell'incontro è stato infine illustrato il **potenziamento del Servizio di Counseling Psicologico dell'Ateneo**, sviluppato attraverso l'inserimento di nuove figure professionali, l'attivazione di percorsi di gruppo per la prevenzione del disagio – tra cui ansia e perfezionismo – e la promozione del benessere, il rafforzamento del raccordo con i servizi territoriali e lo sviluppo di un nuovo software per la gestione degli accessi. Il coordinamento scientifico delle attività è affidato al prof. **Angelo Compare**, Ordinario di Psicologia Clinica, alla prof.ssa **Clara Mucci**, Ordinaria di Psicologia Dinamica, e al prof. **Agostino Brugnera**, Associato di Psicologia Clinica.

*«L'incontro di oggi è stato un'importante occasione per condividere con la comunità universitaria (studenti, personale tecnico-amministrativo e colleghi) i risultati di un percorso che vede l'Università degli studi di Bergamo impegnata nel progetto PRO-BEN – spiega il prof. **Agostino Brugnera**, principal investigator del progetto per l'Ateneo bergamasco -. Dal 2024 abbiamo sviluppato numerose linee di intervento che non si limitano a rispondere alle situazioni di disagio, ma puntano anche alla prevenzione e alla promozione del benessere psicologico, relazionale e sociale a 360 gradi. La giornata è stata inoltre un prezioso momento di confronto con gli studenti, grazie anche alla testimonianza diretta di una studentessa che ha contribuito a ridurre la distanza tra chi progetta e realizza queste iniziative e chi ne beneficia quotidianamente. Abbiamo presentato i risultati di PRO-BEN 1 e della seconda annualità del progetto, che si concluderà nei prossimi mesi, iniziando a osservare i primi effetti concreti delle azioni realizzate sulla popolazione studentesca e, in alcuni casi, anche sul personale tecnico-amministrativo. Questi risultati sono il frutto di un grande lavoro di squadra che ha coinvolto l'intero Ateneo: dalla Governance all'Area Formazione e Servizi agli Studenti guidata dalla dott.ssa Elena Gotti, fino a tutti i docenti e referenti delle diverse linee di attività. Una collaborazione che ha permesso di costruire un sistema di interventi sempre più integrato e orientato al benessere della comunità universitaria».*

*«PRO-BEN rappresenta per l'Università degli studi di Bergamo un'occasione importante per rafforzare in modo strutturato le azioni a supporto del benessere psicologico, relazionale e formativo della nostra comunità studentesca – aggiunge la dott.ssa **Elena Gotti**, Dirigente Area Formazione e Servizi agli studenti -. L'evento di oggi restituisce il valore di un lavoro corale, che mette in dialogo ricerca, servizi, didattica, counselling, inclusione e attività sportive, con l'obiettivo di intercettare precocemente i bisogni e rendere sempre più accessibili le opportunità di supporto. Come Area Formazione e Servizi agli Studenti, siamo impegnati a tradurre questa progettualità in azioni concrete, sostenibili e integrate nella vita dell'Ateneo, perché il benessere non sia un servizio laterale, ma una dimensione essenziale dell'esperienza universitaria».*

Il percorso proseguirà con la terza annualità del progetto, **PRO-BEN 3**, con l'obiettivo di consolidare le pratiche avviate, rafforzare la collaborazione con il territorio e valorizzare le buone pratiche emerse.