UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO | Circolo Ricreativo Università degli studi di Bergamo

Comunicato n. 19/2026

I SAPORI D'ITALIA

Corso pratico di cucina regionale in 3 incontri organizzato in collaborazione con ABF



DATA EVENTO
mercoledì 25 novembre
mercoledì 2 dicembre
mercoledì 9 dicembre

Orario
18.00 – 21.00

Presso
ABF Bergamo
Via Monte Gleno n. 2

Scadenza iscrizioni
18 novembre 2026

Allacciate il grembiule e preparatevi a scoprire i sapori della cucina tradizionale italiana!

Sotto la guida esperta del nostro chef, impareremo a realizzare alcuni dei piatti tipici della cucina del nostro paese.

PROGRAMMA DEL CORSO:

Mercoledì 25 novembre

LOMBARDIA
- Scarpinocc di Parre (piatto tipico bergamasco);
- Guancia di maiale brasata;
- Polenta taragna.

Mercoledì 2 dicembre

SICILIA
- Arancini di riso,
- Sarde alla beccafico,
- Caponata

Mercoledì 9 dicembre

PIEMONTE
- Bagna cauda,
- Ravioli del plin,
-Vitello tonnato



C.R.U.B. Circolo Ricreativo Università degli studi di Bergamo
Via Salvecchio, 19 – 24129 Bergamo
Codice Fiscale 95162720163; e-mail: crub@unibg.it

Le lezioni si svolgeranno nel laboratorio dedicato allo show cooking con postazioni ed attrezzature individuali. Sotto la guida degli chef, comporrete in prima persona ognuna delle preparazioni necessarie, venendo seguiti in ogni passaggio.

Il corso è strutturato in 3 incontri, ma è possibile partecipare alle singole lezioni di interesse, compilando il modulo di adesione sarà pertanto necessario selezionare ciascuna delle serate alla quali si intende partecipare.

QUOTA INDIVIDUALE (la partecipazione è riservata ai soli soci tesserati per l'anno 2026)

Tipologia	Dipendenti e familiari conviventi UNIBG* (SD/SF)	Soci Aggregati (SA)
1 incontro	35,00 €	50,00 €
2 incontri	70,00 €	100,00 €
3 incontri	90,00 €	150,00 €

*L'iniziativa è promossa con il contributo finanziario dell'Università degli Studi di Bergamo

L'iniziativa si effettuerà al raggiungimento di minimo 12, massimo 15 partecipanti per ogni serata

LA QUOTA COMPRENDE

- Corso di cucina della durata di tre ore per ciascun incontro
- Ingredienti e attrezzature per le preparazioni e degustazione finale
- Fascicolo con le ricette che verranno realizzate durante le lezioni

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Trasferimento da e per la sede del corso (via Monte Gleno 2-BG)
- Gli Extra e quanto non indicato nella voce "la quota comprende"

PRENOTAZIONI:

La richiesta di prenotazione può essere inviata esclusivamente tramite l'apposito modulo google Modulo Adesione Corso Cucina. Non saranno considerate prenotazioni telefoniche o cartacee.

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

Pagamento entro 3 giorni dalla ricezione della mail di conferma dell'iniziativa ESCLUSIVAMENTE tramite bonifico bancario (IBAN: IT14G0306911166100000006620 – inviare copia dell'avvenuto pagamento tramite e-mail indicando nell'oggetto del bonifico e della mail "CUCINA - NOME COGNOME").

Si rende noto che, a conferma avvenuta, le prenotazioni si intendono vincolanti, ed in caso di rinuncia, la quota dovrà essere interamente versata, salvo diversa comunicazione.

In caso di raggiungimento del numero massimo verrà predisposta una lista d'attesa.